

Srčno vabljeni na seminar, ki ga bo vodila **Ana Pogačnik od 29. do 31.05. 2009 v Krkavčah** nad dolino reke Dragonje, z naslovom **“Novi srčni utrip Zemlje“**  
Cena seminarja je 70,00 eur. Organizirano je bivanje v Mladinskem hotelu Stara šola Korte, nad Izolo, dva polpenziona s turistično takso znašata 57,50 eur na osebo.  
**Prijave sprejemamo do 14.05.09** oz. do zapolnitve mest na telefon: 040 835 523, Jelka

---

## “Novi srčni utrip Zemlje“

„Za trenutek si sposodim oči Zemlje in doživim enkrat svet iz njene perspektive.  
Za trenutek posodim Zemlji moje oči in ji omogočim, da pogleda svet skozi mene.  
V sebi občutim Zemljo in dovolim, da moje srce bije zanjo.  
Občutim svoje srce in dovolim, da Zemlja v meni bije.“  
(Ana Pogačnik)

Zemlja je trenutno v intenzivnem procesu sprememb in z njo tudi mi ljudje. Lahko se sicer še vedno odločimo za beg in se poskušamo izogniti osebnim spremembam, ki so pogojene s spremembami Zemlje. Lahko se še vedno sprenevedamo in se obnašamo, kot da se nas spremembe Zemlje ne tičejo. Lahko še vedno živimo v iluziji, da lahko plavamo s spremembami, brez da bi se sami morali ob tem spremeniti. Lahko pa se odločimo in zavestno stopimo na pot notranjih sprememb in s tem podpremo preobrazbo Zemlje in celotnega planeta.

Če bi vedeli, kaj nam trenutna preobrazba prinaša, verjetno ne bi več poskušali bežati in se izogibati temu pomembnemu koraku in konec koncev tudi odgovornosti, ki jo, kot neločljivi del Zemlje, imamo.

Zemlja se uglašuje na nov srčni utrip – skozi preobrazbo se srčni utrip Zemlje spreminja. Utrip našega srca in našega Bitja, je uglašen na vibracijo in valovanje Zemlje. Če se torej spreminja utrip srca Zemlje, se avtomatično spreminja tudi naše valovanje in delovanje. Bolj zavestno se lahko povežemo z Zemljo in njenim bitjem, tem lažje nam bo v tem intenzivnem času sprememb.

V okviru delavnice bomo obiskali različne kraje (na Primorskem), ki nam bodo služili kot ogledalo za nas same. Preko različnih vaj, vodenih meditacij, petja etc. bomo spoznavali pokrajino in s tem sami sebe. Skozi poglobljeni stik s pokrajino in prepoznavanjem njenih procesov, bomo tudi v sebi sprožili notranje procese. Uglaševali se bomo na nov utrip Zemlje in s tem spoznavali utrip svojega najglobljega bitja.

Bolj se zavedamo, da nismo le del Zemlje, temveč da smo z našim bitjem Zemlja sama, tem lažje nam je prepoznati osebno vlogo in poslanstvo znotraj celotne zemeljske celote in s tem znotraj našega osebnega življenja.

Srčno ste vabljeni na to popotovanje skozi notranjo in zunanjo pokrajino.

„Če sem budna in prisotna, lahko občutim,  
da sem sicer še vedno JAZ sama,  
takšna kakršna sem,  
vendar pa sem en JAZ večje celosti“  
(Ana Pogačnik)

## Ana Pogačnik

Rojena sem bila leta 1973 v Sloveniji. Najprej sem svoje življenje posvetila glasbi in študirala klavir na Srednji glasbeni šoli v Ljubljani. Nadaljnja pot me je popeljala k arheologiji. Pri svojem študiju v Ljubljani sem se odločila za prazgodovinsko obdobje in iz tega področja napisala tudi svoje diplomsko delo, ki je izšlo v obliki knjige ("Tolmin-Prazgodovinsko grobišče", 2001).

Od leta 1990 sprejemam različna sporočila iz "angelskega oceana", od katerih je bil en del objavljen v slovenščini ("Nad svetlobo sonca" I in II, 1992, "Ples barv" in "Tako široko srce", 2006), nemščini („Das Licht des Herzens“ 1997 und „Das Herz so weit“ 2004), angleščini („How wide the Heart“ 2006) in holandsščini („Inspiratie uit de wereld van de engelen“, 1997).

Sedem let sem tesno sodelovala s svojim očetom Markom Pogačnikom, tako da sem za njegove projekte zdravljenja Zemlje in litopunktore sprejemala angelska sporočila.

Leta 1999 sem prvič odpotovala na svojo prvo samostojno "turnejo" po Evropi s predavanji in seminarji. Temu impulzu sem sledila naslednja štiri leta, dokler nisem leta 2002 razvila svoj izobraževalni program ("Die vertiepte Erkennung der landschaft" - "Poglobljeno prepoznavanje pokrajine").

Učne programe vodim v okviru v ta namen ustanovljene šole: Schule "Wieder sehen" (Šola "Ponovno videti") v Nemčiji, Švici, na Švedskem in ZDA in sodelujem pri šolanjih v Avstriji.

Leta 2001 sem zapustila Slovenijo in živela v bližini Züricha v Švici. Konec leta 2005 sem se preselila v München.

Povsem na začetku mojega dela, pred več kot 16 leti, sem mislila, da gre pri celotnem delu za zdravljenje Zemlje in s tem za zdravljenje pokrajine. Skozi intenzivno delo mi je postalo jasno, da gre pravzaprav za zrcaljenje in zdravljenje nas samih in prek zrcaljenja za zdravljenje pokrajine hkrati. Danes končno razumem, da je pokrajina najboljši terapevt. Tako ljubeče se nas dotika, a kljub temu povsem jasno in odločno vzbudi v nas notranje procese, nas vanje usmeri in nas skozi njega tudi spremlja. Gre za globok dotik, ki nam omogoča, da odpremo vrata srca. In tako se rodi zdravljenje.

Internetna stran: [www.ana-pogacnik.com](http://www.ana-pogacnik.com)