

SEMINARREISE DURCH SLOWENIEN

27. Juli – 4. August 2008 – 8 TAGE!!

Gruppe von 25 Menschen mit Ana Pogacnik

Auf Deutsch und Englisch

Anreise & Anfang um **19 Uhr** am **27. Juli 08** in Youth Hostel „Celica“ in Ljubljana (organisierter Bustransport aus Lendava (um 14 Uhr) von "Das internationale kreative Treffen des Netzwerks" – ca. 4-stündigen Fahrt)

Abreise von Ljubljana am **4. August 08** am spät Nachmittag/Abend

Eine Reise in das „Land der Verbindungen“: Die Begegnung der unterschiedlichen Kulturen (Balkan, Zentral, West und Ost Europa), das Zusammentreffen des Südens – Nordens – Westens – Ostens, das Zusammenfließen der unterschiedlichen Landschaften (die Alpenwelt, das Adriatische Meer, die Karstregion, das Pannonischen Becken), die Verschmelzung der Elemente (die hohen Berge, das weite Tiefland, das ruhige Meer, die tiefen unterirdischen Höhlen, die geborgenen Täler, die wilden Flüsse etc.)...

Ein Land, das schon oft in unserer Geschichte als ein Grenzbereich gelebt hat und so die Kraft der Verbindung in sich trägt.

Die Reise in die äußere Landschaft wird uns als Spiegel für die innere Reise dienen.

So werden wir unterschiedliche Aspekte in uns suchen und erkennen, die oft als Gegenpole, als Gegner, als Trennungen, als Grenzbereiche etc. gesehen werden. Auch genau deswegen, in sich das enorme Potential für die innere Verbindung und oft benötigte Versöhnung in sich tragen.

Die Impulse der Landschaft – der unterschiedlichen Regionen – werden wir auf uns wirken lassen und dadurch die unterschiedlichen Elemente unseres tieferen Selbst erfahren und erwecken.

Wir werden auf der ganzen Reise den Orten, die mit unterschiedlichen Qualitäten und Energiekräften besonders beschenkt wurden, folgen.

Die Kraft und Vielfältigkeit der Natur wird uns die ganze Zeit begleiten und tragen.

PROGRAMM (wir werden dabei flexibel bleiben und werden schauen was uns die einzelnen Momente bringen werden:

1. Abend + 1. Tag (Sonntagabend und Montag) – Ljubljana (Zentral Slowenien): Verbindung der Gruppe (kennen lernen); Entdeckung (auf unterschiedlichen Ebenen) der Hauptstadt Sloweniens.

Übernachtung (1 Nacht) in Youth Hostel „Celica“ in Ljubljana.

Am Montagnachmittag: Fahrt (ca. 40 km) nach **Bled** (auf dem Weg, Besuch des bekannten Wallfahrtsort **Brezje**)

2. bis 4. Tag (Montagabend bis Donnerstagsmorgen) – Bled und Umgebung: (Gorenjska (die Alpenwelt)– Nordwest – Slowenien):

Bled – ein Ort der seit prähistorischen Zeiten eine wichtige und zentrale Rolle für Slowenien spielt.

Es ist ein Ort am See mit einer kleinen Insel (mit Wallfahrtskirche darauf).

Wir werden auch Orte in der Umgebung besuchen – als Bsp. **Bohinj** – auch ein See zwischen den Bergen mit dem Wasserfall **Savica**; **Bitnje mit Ajdna**, **Vintgar** (Naturpark in wunderschöner Schlucht) etc.

Übernachtung (3 Nächte) in Youth Hostel „Jazz rooms and apartments“ in Bled

Am Donnerstagsmorgen: Fahrt über **Bergpass Vršič** (1611 m. ü.m.) nach **Bovec** (auf dem Weg, Besuch der Quelle des **Flusses Soča**, **Schlucht der Soča**)

4. + 5. Tag (Donnerstag und Freitag) – Bovec und Umgebung: (Soča Tal – wunderschöner türkisblauer Fluss in West – Slowenien):

Auch das Soča Tal hat ein ganz wichtiges Kapitel schon in den Prähistorischen Zeiten geschrieben.

Es wurden große Wunden mit dem ersten Weltkrieg (es ist eine große und lange Front hier abgelaufen) in dieser Landschaft verursacht. So werden wir das Thema Krieg auch in uns anschauen und werden vor allem den Frieden suchen.

Neben dem **Fluss Soča** (ich habe ein Rafting auf Soca vorgesehen), werden wir auch andere wichtige und schöne Orte besuchen – als Bsp. **Kobarid – Wasserfall Kozjak**, **Tolmin**.

Übernachtung (1 Nacht) im Hotel „Alp“ (***)

Am Freitag werden wir dem Fluss Soca in den Süden folgen (mit Zwischenhalten– als Bsp. **Sveta Gora** – wichtiger Wallfahrtsort bei N. Gorica). Wir werden auch einen kurzen Besuch in **Šempas** machen (vielleicht ein Abendfeuer).

Übernachtung (1 Nacht) im Hotel "Garne" in Bilje

6. Tag (Samstag) – die Karst Region: (West – Slowenien):

Am Vormittag werden wir einen magischen Ort in **Vitovlje** in der Nähe von Šempas besuchen. Am Anchnittag werden wir uns von der unterirdischen Welt in „**Škocjanske jame**“ bezaubern lassen und so eine von den schönsten Grotten (in Slowenien gibt es über siebentausend Höhlen) besuchen (mit eigener Führung).

Auf dem Weg Richtung Adriatisches Meer werden wir vielleicht noch einige Orte auf dem Karst- Plateau untersuchen, erkundigen, erleben, besuchen (als Bsp. **Škocjan** – in prähistorischen Zeiten ein von den wichtigsten Zentren Sloweniens; **Socerb**, das am Karst – Rand liegt (schon mit dem Blick aufs Meer).

Am Abend werden wir in **Piran** (alte mittelalterliche Stadt direkt an der Küste) ankommen.

6. Tag (Abend)+ 7. Tag (Samstagabend, Sonntag) – Adriatische Küste (Südwest – Slowenien):

Wir werden einige Orte an der Küste besuchen (**Piran, Portoroz, Sv. Kriz**) und vielleicht kurz auch über die Grenze nach Kroatien fahren, um einige wichtige Orte in **Istrien** zu besuchen.

Wir werden auch den Sommer am Meer genießen! Das verspreche ich euch ☺

Übernachtung (2 Nächte) im Youth Hostel "Val" in Piran

8. Tag (Montag) – werden wir wieder Richtung **Ljubljana** fahren (ca. 100 km). Auf dem Weg werden wir noch einige Plätze besuchen: **Hrastovlje** (kleine Kirche mit wunderschönen Fresken) und das Seminar am **Sv. Michael** (starker Hügel mit den Kirchenruinen in Karts Region) abrunden. Wir werden spät am Nachmitag/früh Abends in Ljubljana ankommen.

Transport: Wir werden mit drei modernen gemütlichen Kleinbussen fahren (alles in allem ca. 600 km).

Dafür brauchen wir Leute, die bereit sind, zu fahren!

Übernachtung und Verpflegung: In den meisten Youth Hostels/Hotels habe ich Halbpension (mit Frühstück und Abendessen) reserviert. Mittagessen habe ich in Form von Picknicks oder warme Suppe geplant, so dass wir flexibel sein werden.

Preis: – im Einzelzimmer (es gibt nur sehr wenige EZ!): **890 €**

–im Doppelzimmer: **810 €**

Im Preis sind alle Übernachtungen, Verpflegung (Halbpension + Picknicken), alles um den Transport (Automiete, Diesel, Autobahngebühr), Eintritte (Fahrt mit den Booten in Bled und Führung durch Skocjan Grotte, Ljubljana–Burg, Wasserfall Savica etc.), Rafting, Führung und Begleitung (Seminar) inbegriffen.

Im Preis sind Getränke und spezielle Wünsche nicht integriert, so wie auch die Reise nach Slowenien und aus Ljubljana (nach der Reise) und Parkgebühren in Ljubljana für persönliche Autos (während der Reise).

Die Preise gelten nur bei der Gruppe von 25 Menschen (bei kleinerer Gruppe werden sie erhöht)!

Die ganze Reise muss bis 2 Wochen vor dem Anfangs der Reise bezahlt werden.

Anmeldung: Bis spätestens **ende Februar 2008**

Schule „Wieder Sehen“; Ana Pogacnik; Fürkhofstr. 26; D – 81927 München; Deutschland; Tel. +49 (0)89 95 95 9678; Fax: +49 (0)89 95 95 3725; E-Mail: anapogacnik@alice-dsl.de; www.ana-pogacnik.com

Ich würde mich sehr freuen, wenn Du mitkommen würdest!! ☺ ☺ ☺ Ana